

# 特別養護老人ホーム 中目黒だより

号外

2026.1.16 発行

発行責任者

施設長

垣花 隆広

昨年末、新たに「アロマハンドマッサージ」が始まりました！  
素敵な香りと心地よいハンドマッサージのご様子をお知らせします。

12月26日に3名の「アロマハンドマッサージ」ボランティアさんが1階、2階合わせて十数名のご利用者に実施してくださいました！  
全員の写真は撮れませんでしたでしたが、何名かのご様子をご覧ください。  
今後も継続して来ていただく予定です、お楽しみに！



アロマは4種類からご利用者に選んで頂きました！

「ラベンダー」  
「森の音」  
「オレンジ」  
「ローズマリー」



アロマハンドマッサージ後、  
手がポカポカ、いい香りだわ♪  
と、ご満足の様子

